20 minutes

N°2 - Du 19 au 25 juillet 2013

L'Hebdo de L'été

PEOPLE


Manu Fauque

Pour Sophie-Tith, c'est la reprise pendant tout l'été P.10

STYLE

La culture skate se glisse dans les dressings P.14

FESTIVAL


Unbottle Yourself

Les 2 Many DJ's nous offrent une interview et un titre gratuit P.15

SPORT

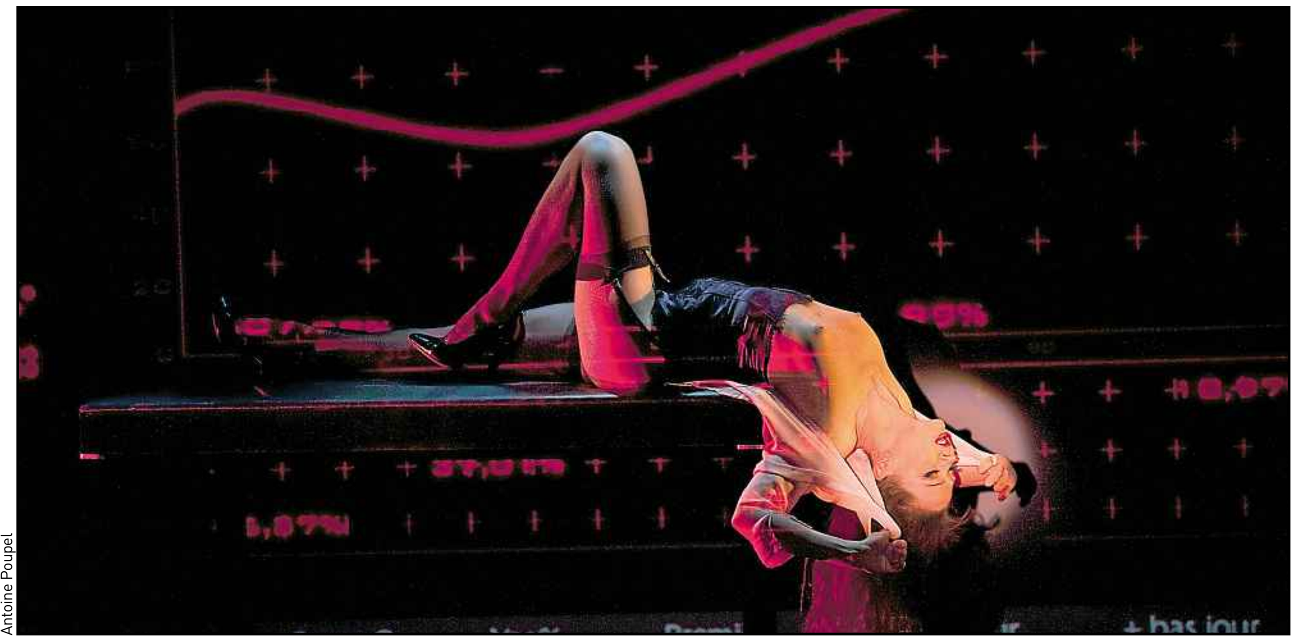

Fabrice Wittner / Rex / Sipa

La slackline, idéale pour retrouver l'équilibre P.22

Crazy Croisette

Le Crazy Horse en goguette à Cannes. P. 2

Vlada Krassinilkova



Antoine Poupel

« Crisis ! What Crisis ? » Les danseuses du Crazy Horse ont leur solution toute personnelle à la crise financière...

GLAMOUR Le célèbre cabaret parisien s'installe jusqu'au 24 août à Cannes

Le Crazy Horse fait son festival

Renaud Ceccotti-Ricci

Depuis l'arrivée aux manettes, en 2006, d'Andrée Deissenberg, le Crazy Horse ne trotte plus, il galope. La directrice franco-américaine, ancienne du Cirque du Soleil, a décidé de dépoussiérer le cabaret parisien. Moins graveleux, plus glamour, des guest stars (Dita Von teese, Arielle Dombasle, Noémie Lenoir...), un public plus jeune et féminin... Et depuis peu, une tournée internationale pour faire briller le Crazy hors de Paris. Moscou, Londres, Taipei... et Cannes pendant tout l'été.

Dans du velours

« Nous allons installer un chapiteau sur la terrasse du Palais des Festivals. Velours, bois et miroirs recréeront l'ambiance cozy et intime de notre salle parisienne pour les touristes en vacances sur la Côte d'Azur », explique la directrice. Le spectacle Forever Crazy, présenté sur la Croisette, reprend les classiques du répertoire. *God save our Bareskin*, chorégraphié par un ancien soldat britannique, met en scène des soldates anglaises à faire pâlir sa Majesté, tandis que dans *Crisis ! What Crisis ?*, clin d'œil à l'actualité économique, les courbes du Cac 40 ne doivent leur salut qu'à celles d'une golden girl effeuilleuse.

Loa Vahina, Daizy Blu, Mina Velours... les « Crazy Girls »

Mais que les Parisiens se rassurent, le spectacle continue aussi dans la capitale... Qui de Daizy Blu, Loa Vahina ou Mina Velours, les fameuses « Crazy girls » aux jambes interminables, ou des nombreuses bouteilles de champagne consommées à chaque représentation, feront tourner le plus de têtes ce soir ? ■

Du mardi au dimanche, jusqu'au 24 août, au Palais des Festivals. Deux représentations par soir (20h30 et 23h15). A partir de 35 €. Réservations au 04 92 98 62 77.

Des danseuses triées sur le volet

Lorsqu'elles arrivent au casting du Crazy Horse, les danseuses classiques s'appellent encore Cécile ou Irina. A l'issue de leur formation, elles sont rebaptisées par leur nom de scène : Lova Moore, Stella Patchouli...
Mais ne devient pas danseuse qui veut. Les critères physiques sont très stricts : il faut mesurer entre 1,68 et 1,72m, avoir une longueur de jambes par rapport au buste aux proportions 2/3 - 1/3, ne pas avoir les seins refaits... « On ne peut pas préparer l'audition, c'est de l'improvisation totale. Les filles viennent du monde entier », explique Daizy Blu, danseuse au Crazy depuis six ans.
Originaire d'Avignon, Daizy fera partie de la tournée cannoise, qui s'attardera jusqu'au 24 août au Palais des Festivals. Un retour au bercail bienvenu, elle qui passe huit mois par an sur la route. ■


Alfred / Sipa

Paris Plage Du 20 juillet au 18 août, Paris Plage revient. 2013 sera plus sport: mini golf, VTT ou baby-foot?


Delalande / Sipa

Mozart Francis Huster met en scène *La Flute Enchantée* pour un opéra en plen air dans toute la France.


Beaufils / Sipa

Plaisance Plaque tournante du tourisme, le port du Havre attirera cet été encore les fans de gros bateaux et de paquebots.

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

DANI LARY L'illusionniste hante le casino de Paris dans une « comédie magicale »

Magie sans détour

Romain Gouloumès

L'illusionniste Dani Lary achève une tournée de deux ans au Casino de Paris. Là même où il avait donné son premier spectacle professionnel, à 17 ans.

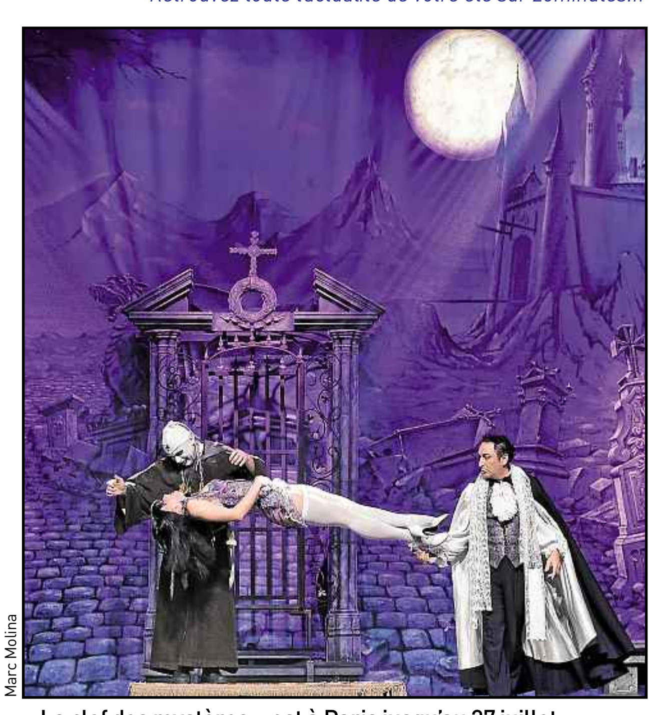
Vous présentez votre dernier spectacle comme une « comédie magicale ». C'est un brevet déposé ?
Je l'ai inventé par la force des choses. Alors que je travaillais sur les effets spéciaux de *Dracula*, pour Kamel Ouali, je me suis dit que ce serait intéressant de mettre en scène mon spectacle à la façon d'une comédie musicale, au lieu d'aligner des tours à la queue leu-leu qui ne veulent rien dire.

Acteur et magicien, même métier : l'illusion?
Pour qu'un magicien soit crédible il doit forcément être bon comédien. Un magicien pour moi, ce n'est pas quelqu'un qui connaît des trucs. Je ne suis pas fan des énigmes, je préfère faire rêver le public et jouer la comédie, quitte à faire peur.

La magie fonctionne-t-elle mieux quand elle est dark ?
Prenez Harry Potter ! Mon fils a passé le film caché sous le fauteuil et ça ne l'a pas empêché de regarder les autres. L'univers gothique colle parfaitement à la magie. La clé du succès réside là dedans. L'univers doit créer le rêve.

« Un bon magicien est aussi un bon comédien »
Dani Lary

Du coup, ca vous énerve quand on vient vous demander le truc ?
On ne va pas casser les pieds à Spielberg, pour lui demander comment il a fait ! A la fin du film, les gens se rappellent de l'histoire, de l'émotion, pas des effets ou des trucs. Mais c'est aussi de la faute des magiciens, qui se sont longtemps placés comme poseurs d'énigmes. Si, dans un spectacle, tu amènes le public dans une histoire, dans la configuration d'une pièce de théâtre, les trucages passent au second plan. ■


Marc Molina

« La clef des mystères » est à Paris jusqu'au 27 juillet.

On monte sur ses grands chevaux

Il n'y a pas que Bartabas et son académie équestre de Versailles. L'équitation, troisième sport le plus pratiqué en France, attire les foules. Les 19 et 20 juillet, le Cadre Noir de Saumur proposera son carrousel militaire. Du 26 juillet au 24 août, ce sont les arènes d'Arles qui lanceront les Nuits de l'art équestre dans le cadre de Marseille, capitale européenne de la culture.
Enfin, jusqu'au 29 septembre, c'est le château de Chambord, dans le val de Loire, qui proposera un spectacle historique remontant à François Ier et conté par l'écrivain Gonzague Saint-Bris. ■

Solent news / Sipa



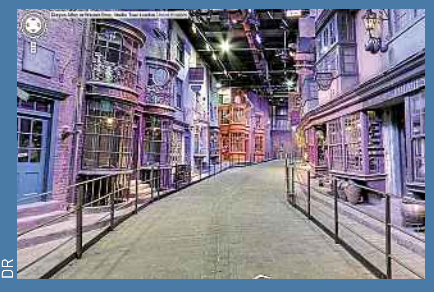
Monkey light pro Installées sur les roues d'un vélo, les leds de ce projet Kickstater forment une animation au delà de 15 km/h.

Diane Bondareff / Sipa



Waouh 41 millions de pixels, c'est la résolution du prochain photophone du finlandais Nokia, le lumia 1020 !

DR



Londres Les Internautes peuvent parcourir les décors d'Harry Potter en cherchant sur Google maps « Warner Bros. Studio Tour».

Retrouvez l'actualité High-tech de votre été sur 20minutes.fr

COMPARATIF Sanglé au bras, le smartphone devient vite le meilleur ami du runneur

Ces applications vont vous faire courir

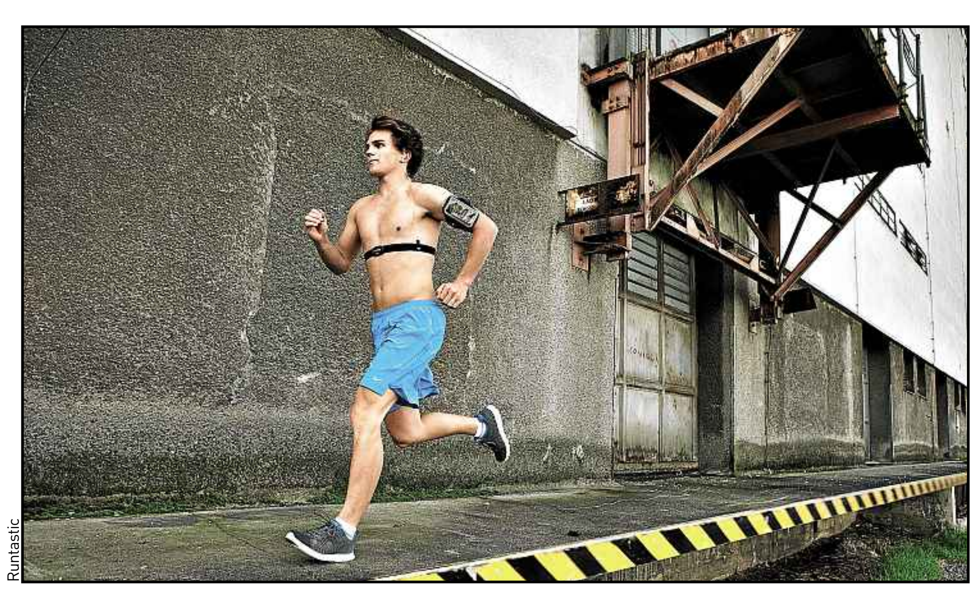
Christophe Séfrin

Les applications de running ne manquent pas sur les stores des constructeurs. Mais toutes ne se valent pas. D'où cet essai, smartphone scratché sur l'avant-bras. Top départ…

› **Runtastic.** D'emblée, préférez la version « pro » à la version gratuite. Sans publicité, la première offre tous les outils nécessaires pour suivre un entraînement digne de ce nom.

Durant la course, une voix féminine indique la vitesse moyenne, la distance parcourue.

Runtastic



Runtastic permet notamment de déclencher votre chanson fétiche au moment opportun.

Egalement au menu : votre « Power Song », celle, préalablement sélectionnée, que vous déclencherez le moment venu pour doper vos performances…

› **RunKeeper.** Course à pied, mais aussi vélo, VTT, marche, skate… les activités sportives abondent dans cette appli simple et bien troussée. Pratique pour l'été, il est possible de se fixer des objectifs sérieux : perte de poids, distance à atteindre… Durant la course, une douce voix nous indique à espaces réguliers la distance parcourue, le temps de course et même la vitesse moyenne.

› **Endomondo.** Si cette application propose l'essentiel, elle offre quelques petits plus. Parmi eux, la possibilité de trouver un itinéraire qu'un utilisateur a déjà enregistré proche de sa position, ou de battre un ami inscrit. La version premium ajoute une dizaine de fonctionnalités .

› **Garmin Fit.** La marque de systèmes GPS Garmin connaît bien le terrain. Précise et complète, son application s'avère très fiable à l'essai. Grâce à Garmin Fit, on accède en permanence aux données de base d'une course, mais aussi à l'historique de ses sorties, graphique à l'appui.

› **Joggy Coach.** Grosse originalité de cette application, son mode dit « fantôme » qui permet de se mesurer à soi-même, en essayant de dépasser sa meilleure performance sur un parcours déjà effectué. Bon point pour la fonction « live », qui assure le partage des performances avec sa communauté Facebook ou Twitter durant l'effort. ■

BIEN PLUS QUE DES

SOLDES!

remises jusqu'à -49%

poltronesofà

CANAPÉS ITALIENS FAITS MAIN.

poltronesofa.com

CHANTELOUP EN BRIE - 77600
C.C Le Clos du chene - 27, Avenue de la ferme briarde
Tél 01 64 76 35 73

LES CLAYES SOUS BOIS - 78340
Zone Alpha Park - Avenue Henri Barbusse - Tél 01 30 55 98 37

PARIS - 75001
58, Place du Marché Saint Honoré - Tél 01 44 50 54 20

PIERRELAYE - HERBLAY - 95480
234, Boulevard du Havre - Tél 01 30 26 15 77

ROSNY SOUS BOIS - 93110
C.C Domus - rue de Lisbonne - Tél 01 48 94 75 49

STE GENEVIEVE DES BOIS - 91700
Zac de la croix blanche - 8 ter, avenue du Hurepoix - à côté de Mondial Tissus - Tél 01 60 16 90 27

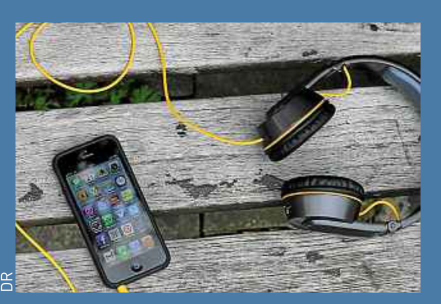
OFFRE VALABLE À PARTIR DU 26/06/2013 JUSQU'AU 30/07/2013.


Nasa

Nasa Le 4 août, la mission de ravitaillement de la station ISS embarquera un tout petit satellite à louer. 250 dollars la semaine !


DR

Jouet Dites bonjour à Tutu, le lapin interactif. Il suffit d'insérer un iPhone dans la peluche et celle-ci prend vie.


DR

Projet Kickstarter Le On-Beat est un casque écolo qui recharge, grâce au soleil, la batterie du mobile auquel il est branché.

Retrouvez toute l'actualité High-Tech de votre été sur 20minutes.fr

FUN Le software développé par White Monkeys permet de créer des figurines en 3D

Leblox, l'appli qui casse des briques

Aurélie Selvi

Un bureau où les ordis cohabitent avec des paquets de bonbons et une horde de figurines aux airs de Lego... Derrière les écrans, pas l'ombre d'un ado boutonneux, mais une team de trentenaires branchés. Bienvenue chez White Monkeys, la startup parisienne qui veut vous faire voir la vie en pixels !

L'impression 3D fun

Depuis un an, cette bande d'entrepreneurs geeks planche sur Leblox, une application smartphone qui permet de concevoir, partager, collectionner des formes en briques de couleur, façon jeux vidéo rétro. « L'idée est venue de la vidéo Pixels de Patrick Jean, où New York est atteinte par un virus qui transforme tout en pixels. On s'est rendu compte que cette esthétique devenait un phénomène de société », explique Soy, le directeur de création.


Aurélie Selvi / 20Mintues

Plus de 540 modèles de blox existent déjà.

En journal augmenté, retrouvez la présentation vidéo de Leblox.

Une fois le blox créé sur son iPhone, on peut l'imprimer

Personnages, animaux, objets... Une fois son « blox » créé, « on peut l'imprimer en 3D mais aussi le géo-localiser et le déposer en réalité augmentée. Les personnes dotées de l'appli qui passeront par là pourront le visualiser avec leur téléphone », détaille Mathieu, le développeur. Objectif : « créer un musée virtuel tout autour du monde », dixit Soy, qui a conçu plus de 540 modèles » à télécharger. Nous, on y croit à blox ! ■

Aurélie Selvi / 20Minutes

Fleur Pellerin a son blox !

MODE D'EMPLOI

Vous aussi, jouez et bloxez !

Pour fabriquer son « blox », un smartphone et dix doigts suffisent. Etape n° 1 : se créer un compte. On accède alors à une grille quadrillée sur laquelle on ajoute des blocs en tapotant sur l'écran pour modeler sa forme. On peut aussi opter pour un modèle préconçu à customiser (c'est gratuit pour les packs basiques, payants pour les objets plus insolites). Un onglet « GPS » permet ensuite de géo-localiser le « blox » grâce à l'appareil photo du téléphone. Envie d'exposer sa création à la maison ? Un autre onglet lancera la commande de l'impression 3D, livrée sous 4 jours (à partir de 6€, hors frais de port). ■

L'application

Actuellement en attente de validation par la marque à la pomme, l'application smartphone Leblox devrait être disponible en téléchargement sur l'Apple Store à la fin du mois. Elle restera gratuite jusqu'en septembre alors ne tardez pas trop à l'essayer !


Breathometer

Invention Mesurez et suivez votre degré d'alcoolémie avec Breathometer, un petit module à brancher sur son smartphone.



Tripplaar / Sipa

Conso Selon une étude, le prix des médicaments baisserait de 25% s'ils étaient vendus en grande surface.


Peartsa.com / Blog

Sanofi Connecté à un iPhone, le lecteur de glycémie IBGStar changera la vie de plus d'un diabétique.

Retrouvez toute l'actualité Santé de votre été sur 20minutes.fr

MOBILE Le site dmdpost.com teste et note les applis mobiles

Soigner avec applications

Romain Gouloumès

Si vous possédez un smartphone, vous avez sûrement déjà téléchargé une des 800 applications santé existantes sur les stores français. Une jungle numérique faite de conseils anti-fièvre et de suivis de grossesse à la qualité aléatoire, où les commentaires utilisateurs forment le seul point de repère. Ou formaient.

> ***« On ne savait pas quelle application recommander à nos patients. »***
> **Guillaume Marchand**

Créé par deux jeunes médecins et un ingénieur en informatique, dmd Santé fait tester toutes les applications existantes en santé mobile par une batterie de spécialistes et de patients bénévoles.

Objectivité

« On ne savait pas quoi recommander à nos patients qui nous parlaient d'applications santé », se souvient son cofondateur Guillaume Marchand. Evaluées sur 13 familles de critères, les applications récoltent sur dmdpost.com des notes allant de 6 à 18. Pas de langue de bois, dans un univers influencé par les lobbies, le site fait de son objectivité et de sa liberté de ton sa force.
Derrière la sévérité médicale, le message se veut toutefois rassurant : « Il ne faut pas avoir peur des applications santé, explique Guillaume Marchand. Les mauvaises se repèrent très vite, et celles souvent fournies par des grands groupes suivent un cahier des charges hallucinants. Il y a une vraie professionnalisation de ce côté. » Car le médecin en est convaincu, la m-santé sera la santé de demain. Alors autant s'y mettre de suite. Comme toujours, vaut mieux prévenir que guérir. ■



L. Bainier / 20 Minutes

Le mobinaute peut devenir testeur sur dmdpost.com.

Le best-of des applis estivales

Retrouvez toutes les deux semaines sur Se Coacher, la plateforme bien-être et santé connectée de 20minutes.fr la sélection des meilleures applications santé par dmdpost.com. Pour commencer, le site a retenu un trio (iOS et Android) pour les vacances.

› **Le Vidal du voyageur.** Recommandée par dmd Santé elle a obtenu une note de 18/20. Gratuite, elle regroupe les informations de santé indispensables au voyageur : maladies endémiques, vaccins à prévoir…

› **Carte européenne d'assurance-maladie.** L'appli recense pour chaque pays européen les soins dispensés, les frais à débourser, les modalités de remboursement ainsi que les contacts utiles en cas de problème de santé.

› **SoleilRisk.** C'est une application sur le risque d'exposition au soleil. Un outil de géolocalisation permet de connaitre les mesures de protection adaptées, en fonction du lieu, de l'heure, et fonctionne jusqu'à J+2.

dmdpost+.com





19-29 SEPTEMBRE 2013

Nîmes - Marseille

WWW.MARSATAC.COM - WWW.FACEBOOK.COM/FESTIVALMARSATAC

MODERAT VITALIC VTLZR LAURENT GARNIER KAVINSKY (OUTRUN LIVE) BUSY P - ED BANGER MEGAMIX DAVE CLARKE SQUAREPUSHER THE PHARCYDE MAGNETIC MAN CASSIUS TRICKY MAYA JANE COLES BAKERMAT BONOBO CARL CRAIG BORIS BREJCHA THE BLACK ANGELS NASSER FAUVE RONE LINDSTRØM JON HOPKINS JORIS VOORN FUCK BUTTONS BRETON SEXY SUSHI JUAN MACLEAN DJ SET DISCODEINE CLEAR SOUL FORCES CASHMERE CAT MADBEN THE PROCUSSIONS POLYSICS JUVENILES AUFGANG CARBON AIRWAYS ROBERT DELONG THOMAS AZIER STIG OF THE DUMP THE STEPKIDS SYSTEMA SOLAR NEVCHEHIRLIAN AKUA NARU CAPE TOWN EFFECTS ZOMBIE ZOMBIE SUPERPOZE SYMBIZ SOUND ONIRIS STUBBORN HEART SALUT C'EST COOL JC SATÀN GRAMME SHANGAAN ELECTRO TROUMACA ST. LÔ SET&MATCH BURNING HOUSE ANDROMAKERS DJ OOF ANTICLIMAX DISSONANT NATION MISTER ELEGANZ HUSBANDS MIXATAC#1 BAMAKO MIXATAC#2 ESSAOUIRA MIXATAC#3 BEYROUTH

EN COLLABORATION AVEC






















































Powers Imagery / Sipa

Justin Bieber La coqueluche des ados s'est fait remarquer en urinant dans la cuisine d'un restaurant. Classe Justin…


Rex Features

Angleterre Publicité et marketing n'auront pas attendu longtemps pour se saisir de l'image du bébé royal !


Babirad / Sipa

Amour Lâché par sa belle, le beau George Clooney serait à nouveau un cœur à prendre. A vos marques, prêtes ?

Retrouvez toute l'actualité People de votre été sur 20minutes.fr

SOPHIE-TITH Révélée par la « La Nouvelle Star », elle sort son premier album à 16 ans

« Je mène un peu une double vie »

Propos recueillis par Romain Gouloumès

Elle a passé son bac de français, comme la plupart des jeunes filles de son âge. Mais Sophie-Tith, major de promo de « La Nouvelle Star » 2013, est certainement la seule adolescente de 16 ans à sortir un album cet été. Un recueil de reprises poétiquement nommé « Premières rencontres », et l'occasion ou jamais de faire connaissance.

Comment ta vie a-t-elle changé depuis la fin de La Nouvelle Star, en février ?
En fait, je crois que je mène une double vie. A Paris, j'ai l'impression de travailler comme une femme de 30 ans, et quand je rentre chez moi, de reprendre mon quotidien d'ado de 16 ans. C'est assez marrant à vivre, mais aussi très bizarre. Je dois être un peu schizo, je pense.

« Je travaille déjà sur les compos de mon prochain album »


Manu Fauque

Mélomane, Sophie Tith est fan de Metallica et Deep Purple.

Du coup, quel est le planning de tes vacances ?
Tout juillet est consacré à la promo de l'album. Août sera un peu plus tranquille. On partira peut-être en vacances avec ma famille, mais rien n'est décidé. Ça se fait au coup par coup. Pareil, il y a pas mal de bons festivals dans ma région. On verra si je peux avoir des places ! Je continuerai de travailler, en parallèle, sur les compositions pour mon prochain album.

Ça veut dire que tu mets de côté les études ?
Au contraire, j'ai envie de les poursuivre et de les réussir, au moins jusqu'au bac. J'ai raté deux mois de cours cette année. Pour les rattraper j'ai dû aller à 200 à l'heure ! Heureusement d'ailleurs que les copains étaient là pour me prêter les cours…

Tu trouves le temps de travailler, avec celui que tu passes sur Twitter ?
Comme le bac de français est passé, j'ai plus le temps d'être présente sur les réseaux sociaux. J'ai a cœur de répondre, et de garder le lien avec le public qui m'a poussée jusque-là. Je me laisse un peu dépasser cela dit. Je dois avoir 230 questions en attente sur Ask.fm. Les vacances serviront à ça !

Ça te démange pas de passer à la vitesse supérieure ?
Ce que je préfère, dans la vie de chanteur, c'est le live. C'est par là que j'ai commencé. Alors je m'impatiente un peu, c'est vrai. Je me dis «quand est-ce que je chante en live ? » Cette proximité avec le public, le fait de faire passer un message, c'est de loin le plus important à mes yeux. ■

MONTAGNE Les restaurants d'altitude ne riment plus forcément avec lassitude

Restos des cîmes

Renaud Ceccotti-Ricci

Fini la pizza décongelée, le steak-frite insipide et la mousse au chocolat industrielle. Quelques chefs, sûrement un peu perchés, ont estimé que se lancer dans la cuisine des sommets ne devait pas empêcher d'atteindre des sommets en cuisine.

« Il n'est pas écrit dans le cahier des charges des stations de ski que les restos doivent être chers et dégueulasses », plaisante Jean-Michel Bouvier, ancien chef étoilé Michelin et désormais en charge du Panoramic, un snack gastro juché à 3 000 mètres de hauteur sur les pistes de la station de Tignes, en Savoie.

Produits de qualité

« Les gens veulent manger vite et profiter de leur balade en montagne, mais ils veulent des bons produits, du goût », explique Jean-Michel Bouvier. Volailles de montagne à la broche, poissons du lac du Bourget, jus de pomme du cru… Tous les produits sont frais et travaillés sur place. Le surgelé et le sous-vide sont bannis.

Dans les Pyrénées, Paul Fontvieille a fait le même constat. Lui qui détient plusieurs établissements ariégeois, a pris un peu de hauteur en ouvrant le chalet de Beauregard. Pour moins de 20 euros, gourmets et sportifs entameront l'ascension de sa tartiflette revisitée, au fromage des Pyrénées et gésiers de canard, ou de sa tarte à la myrtille sauvage. ■

Agence Merci



Hamburger de montagne au Beaufort au Panoramic.

Et les recettes ?

De Pierre Gagnaire à Sophie Bise, tous les grands chefs savoyards sont cités dans le livre *Cuisine d'altitude* paru aux éditions Verlhac (39 €). ■



Photos DR



All-in-one Blush, ombres à paupières, rouge… Un tout en un vraiment unique mais disponible en plusieurs teintes (41€).



Surfeuse Un shampoing à l'eau de mer pour une chevelure comme sculptée par les embruns (26€).



Révélateur Pour sublimer votre tie & dye, la gamme Color Therapy chez Jean-Louis David fera des merveilles (de 15,60 à 22,80€).

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

CHEVEUX La tendance s'intensifie cet été, tout en cherchant un effet plus naturel

Une nouvelle vague de tie & dye

Lauren Horky

Si le tie & dye a convaincu ses premières adeptes l'an dernier, la tendance prend aujourd'hui une nouvelle dimension. Mais cet été, retour à plus de simplicité. « On évite les démarcations marquées et on travaille la technique de façon subtile pour que cela reste très naturel », explique Vanessa Giani, responsable du centre de formation Jean-Louis David, à Paris.



Jean-Louis David

Cet été, le tie & dye se veut plus discret, pour un effet naturel.

Un effet surfeuse

« En fait on recherche un effet similaire à celui obtenu naturellement par les surfeuses, un peu comme si les cheveux s'étaient éclairci l'an passé et avaient repoussé depuis. » Résultat, en apportant du relief et de la profondeur à la chevelure, le teint est illuminé et l'effet bonne mine garanti. Pour ne rien gâcher, l'entretien se révèle être un jeu d'enfant. « Il suffit d'utiliser des produits pour cheveux colorés. Quant aux retouches, elles ne se font que tous les 4 mois. »

Les fashionistas opteront pour du rose, bleu ou vert.

Et si vous ne pouvez pas vous contenter de juste éclaircir les demi-longueurs et pointes, sachez que cet été l'ombré se veut aussi coloré. Les fashionistas en quête d'originalité opteront donc pour du bleu, du rose, du vert. « On peut tout imaginer, mais dans ces cas-là le résultat sera toujours très éphémère. » Parfait pour une soirée. ■

BIEN-ÊTRE

On a testé le waterbike, pour des jambes légères

L'été est enfin arrivé… Amen. Mais avec la chaleur, les problèmes de mauvaise circulation et de rétention d'eau – qui eux ne nous avaient pas manqué – ont aussi fait leur retour.

Pour éradiquer ces problèmes, nous avons testé une méthode réputée redoutable : le waterbike, une alternative à l'aquabike qui ne manque pas d'avantages. D'abord, pas besoin de s'exposer aux regards inquisiteurs, puisque l'on pédale seul(e) dans une cabine privative. Ensuite, pas de perte de temps à se sécher, brusher, voire lisser les cheveux après la séance, le corps n'étant immergé que jusqu'au nombril. Enfin, l'eau est changée entre chaque client(e).

Dès la première séance, on ressent une sensation de jambes légères. Au bout d'une douzaine, on dit adieu à la cellulite et les centimètres s'envolent. Les euros aussi : comptez 30 à 35 € les 35 minutes. ■ **L. H.**

Plus d'infos sur www.waterbike.fr



DR

ROCK en SEINE

DU 23 AU 25 AOUT 2013

LOCATION
WWW.FNAC.COM
FNAC, CARREFOUR, GÉANT
ET SUR VOTRE MOBILE
WWW.DIGITICK.COM

SUIVEZ L'ACTUALITÉ
DU FESTIVAL
EN TÉLÉCHARGEANT
L'APPLICATION MOBILE
IPHONE & ANDROID.

DOMAINE NATIONAL DE SAINT-CLOUD
M 10 BOULOGNE • PONT DE SAINT-CLOUD
WWW.ROCKENSEINE.COM

PHOENIX
SYSTEM OF A DOWN
NINE INCH NAILS
PAUL KALKBRENNER

FRANZ FERDINAND • KENDRICK LAMAR • ALT-J
VITALIC VTLZR • BLACK REBEL MOTORCYCLE CLUB
A$AP ROCKY • TAME IMPALA • MAC MILLER
!!! • FAUVE • MAJOR LAZER • ALEX HEPBURN
THE BLOODY BEETROOTS • SKIP THE USE • PATRICE
LA FEMME • JOHNNY MARR • SAVAGES...

Licences n° 2 : 1063027 / N°3 : 1063028 - Illustration : Raphaël Urwiller

















Photos DR

Faune Havaianas lance une nouvelle gamme de tongs très animales : serpent, zèbre ou léopard. C'est au choix (27,90 €).



Flore Chez Marks & Spencer, les maillots de bain préfèrent l'imprimé végétal (haut 24,95 €, bas 17,95 €)



Plage Accessoire indispensable pour un look tendance sur le sable : la natte Belle-Île de chez Gaastra (35,95 €).

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

MODE Même sans pratiquer, puisez l'inspiration dans la culture skateboard

À vos planches

Lauren Horky

Cet été, le skateboard s'affiche partout : des vitrines des Galeries Lafayette aux campagnes de publicité, et plus que jamais dans les rues. Le revival du cruiser n'est pas étranger au phénomène. Que vous l'ayez à la main ou sous les pieds, c'est l'accessoire indispensable pour renforcer un style urbain à la pointe de la tendance. Tout comme l'est la paire de Vans, l'autre must-have de cet été.

Slim et rock

Mais le style skate, « c'est avant tout une silhouette slim apparue il y a 4-5 ans et une allure très rock'n'roll », note Gilles Berger, acheteur pour le magasin Citadium, le temple de la mode street à Paris. Peu importe que l'on se fournisse dans les skateshops ou chez H&M, tant que l'on respecte les codes. « Le style a toujours été très important et les skateurs ont toujours cherché à être originaux, à contre-courant. Petit à petit, une vraie culture s'est développée. A tel point que les grosses entreprises comme Nike, Adidas, ou plus récemment Levis, ont cherché à se l'approprier. » Ainsi est née la mode skate, avec l'arrivée des multinationales. Sauf que le skateur cherchera toujours à ne pas être comme les autres. Se rebeller est sa marque de fabrique. A vous de bien suivre leur évolution pour rester in. ■

Stylée et colorée, la Vans se porte même en soirée... Authentic Lo Pro by Vans, 65 €.



Aussi classe que confortable... Moka shirt by DC, 95 €.



Confortable et ultra résistant... Jean by Levis Skateboarding, 89 €.

Branché, confortable et technique... P-Rod 7 chez Nike SB, 95 €.



Pour voyager avec son skate sur le dos... Sac Getter by Eastpack, 75 €.





Cruiser old school en vynile... Pro Model Hosoï chez Penny, 129 €.



Pour préserver ses chevilles... Converse X Comme Des Garcons Play, 115 €.





Pour parfaire son style... Casquette Iconed by Nixon, 25 €.

Sadaka Edmond / Sipa

Vieilles Charrues Cette semaine, Asaf Avidan (photo), M ou Carlos Santana se feront un plaisir d'enflammer Carhaix (29)…


Bruno Bebert / Sipa

Guitare en scène …tandis que la guitare manouche de Bireli Lagrene fera vibrer St Julien-en-Genevois (74)…


Lionel Urman / Sipa

Les voix du Gaou … et que Raggasonic (photo), Saez, IAM ou 1995 affûteront leur micro à Six-Fours-les-Plages (83).

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

2 MANY DJ'S Un été bien fourni pour les frères et stars du mash up belge

«Il y a trop de DJ»

Renaud Ceccotti-Ricci

Entre deux dates de leur tournée des festivals européens, ils travaillent à Londres, sur un nouvel album pour Soulwax, le groupe électro-rock qu'ils ont fondé. David et Stephen Dewaele, les 2 Many DJ's ont un été bien chargé en perspective.

Comment ça se passe l'été des 2 Many DJ's ?

David Dewaele : C'est simple, dans la semaine on ne bouge pas de notre studio à Londres pour terminer le nouvel album, histoire de le sortir fin 2013, début 2014. On a fini les tracks, maintenant on bosse les arrangements. Le week-end, par contre, on tourne en Europe, d'Ibiza à Manchester, pour tester tout ça en live. C'est génial.

Vous venez de terminer le remix de « Her Poolparty », de Ego Troopers. Comment est né ce titre ?

DD : Le morceau a été écrit par deux très jeunes DJ's que l'on avait fait découvrir lors de nos soirées Soulwaxmas (Ego Troopers est formé de Mozes et Olivier, 16 et 18 ans, dont Stephen est le parrain, ndlr). Même s'ils sont plutôt dans un style clubby, c'était à la base une piste mélancolique qui nous plaisait beaucoup. On a voulu en faire une version plus festive. On voulait leur donner un petit coup de main. Ils font vraiment un travail formidable.

> ***« Les jeunes DJ se disent qu'ils vont gagner plein de fric très vite. »***

Justement, il y a de plus en plus de DJ médiatisés. Y a-t-il « too many DJ's » ?

DD : Quand on a choisi ce nom en 1997, on pensait déjà qu'il y avait trop de DJ. Tous les jeunes se disent qu'ils vont devenir célèbres et gagner plein de fric très vite grace à cela, surtout si ils sont nuls en foot ou à la guitare. Mais tous ne sont pas bons. DJ, ça se travaille aussi. Si c'est un effet de mode, ça ne marche pas. ■


Unbottle Yourself

David et Stephen Dewaele de 2 Many DJ's en plein mix.

« Her Poolparty » en avant-première

Dépêchez-vous, il n'y en aura pas pour tout le monde… Dans le cadre de leur collaboration avec Carlsberg Unbottle Yourself, les 2 Many DJ's ont remixé le morceau des Ego Troopers, *Her Poolparty*. S'il sera disponible gratuitement, en septembre prochain, *20 Minutes* propose dès aujourd'hui aux 500 premiers lecteurs de le télécharger en avant-première en se connectant sur le site www.unbottleyourself.fr/2manydjs (Code : 20M2MD). ■

Photos Sipa



Salé Andy Murray, le dernier vainqueur de Wimbledon, a donné son nom à une saucisse. Le revers de la médaille.



Sablé 20000 tonnes de sable ont été livrées à Blankenberge pour le plus grand festival de sculpture sur sable.



Sacré Pour la sortie du film *The Wolverine* (lire p. 20), la Fox a installé en plein Paris le tombeau du plus célèbre des X-Men.

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

CŒUR Les coachs de Smoosee.com nous conseillent tout l'été

Qui aime piano, aime sano

Fanny (Smoosee)

Plus de la moitié des hommes et des femmes n'excluent pas de rencontrer le grand amour pendant les grandes vacances. Par définition, un amour d'été est court, intense, sans enjeu. Souvent, c'est un bon souvenir, voire une parenthèse idyllique. Parfois pourtant, on aimerait prolonger la magie au delà de l'été. Mais on se demande comment l'autre va réagir au retour. Va t-il continuer à nous aimer ? Allons-nous nous écrire ? Nous reverrons-nous un jour ?

Respiration

A la fin des vacances, chacun reprend sa routine, retrouve ses amis, ses engagements. On se rend alors vite compte que la magie amoureuse disparaît peu à peu pour laisser place aux habitudes et aux désillusions. Prudence donc face à ceux qui s'enflamment vite. Plus on prend son temps, plus le sentiment amoureux est susceptible de durer. Une fois passé l'été, il faut savoir ménager des respirations et sortir des étreintes pour aller à la rencontre de l'autre. Le désir se nourrit du manque et à trop se coller, on risque surtout de se lasser très vite.

Le désir se nourrit du manque. A trop se coller, on risque surtout de se lasser très vite.

Magie amoureuse

Ceux qui tenteront l'expérience auront à respecter certaines conditions pour que cela puisse tenir sur le long terme : se nourrir de ses différences et concevoir des projets communs, la recette absolue de longévité du couple.

Pour conclure, l'été est un formidable moment pour tomber amoureux mais la tentation de vivre une passion incandescente doit être dépassée si l'on souhaite s'établir dans une relation. Il faudra donc redoubler d'efforts pour entretenir la magie amoureuse. ■

Trouvez des réponses à vos questions en interrogeant un coach et en partageant vos expériences sur smoosee.com, le premier réseau social dédié aux conseils sentimentaux.



Ojo Images / Rex / Sipa

En été, tout baigne. Mais en hiver...

« 20 Minutes », 4 353 000 lecteurs, 1er quotidien français



Créons du lien

(Audipresse ONE 2012, LNM 15+)
50-52, bd Haussmann, CS 10300
75427 Paris Cedex 09
Tél. : 01 53 26 65 65 **Fax :** 01 53 26 65 10
Fax rédaction : 01 53 26 65 68
E-mail : info@20minutes.fr
Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 743 392 €, RCS Paris 438 049 843

Actionnaires : Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS
Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira
Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément
Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme
Rédacteur en chef magazine : Laurent Bainier
Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix
Directeur des ressources humaines : Sébastien Goffings
Directrice administrative et financière : Magali Aldon
Impression : Rotocayfo (Impresia Iberica) ES

Dépôt légal : à parution.
Nos ISSN : en cours





Claude Paris / AP / Sipa

Pétanque 13000 joueurs ont participé au Mondial 2013 La Marseillaise à pétanque gagné par Robineau, Dubois et Rocher.

Retrouvez toute l'actualité de votre été sur 20minutes.fr

AMUSE-BOUCHE Ruben nous régale

Les cupcakes salés comme à Top Chef

Nicolas Richoffer

Le jardin est ensoleillé et les amis débarquent ce soir chez vous pour un barbecue d'anthologie. Dès l'apéro, vous avez l'intention de les épater. Rangez les Apéricubes, Ruben (ex-Top Chef) vous donne sa recette pour leur en mettre plein les yeux et les papilles.

Pour un bon cupcake salé, typiquement, il faut reprendre ce que l'on mange beaucoup à l'apéritif : des tomates, du pesto et de la mozarella par exemple. On peut partir sur une base de gâteau neutre, ni salé ni sucré, dans lequel on ajoute au dernier moment deux cuillères à soupe de pesto pour l'aromatiser.



Newscom / Sipa

Les cupcakes, ça se mange aussi salés…

Mousse de mozzarella

Quand il sort de cuisson, avec une poche à douille ou un sac de congélation, on vient y glisser un confit de tomates pour faire un gâteau pesto tomate.

Par dessus, on met une petite mousse de mozarella. Pour cela, on mixe de la mozzarella avec autant de crème liquide. Une heure au frigo pour bien la refroidir puis on la fouette pendant une à deux minutes pour en faire une chantilly de mozzarella. Il n'y a plus qu'à la déposer sur les gâteaux.

Pour l'accompagner, rien de tel qu'un vin blanc très frais, assez fruité. C'est ce qui passe le mieux et en été, c'est parfait. Un Muscat italien par exemple fera très bien l'affaire… Avec modération évidemment ! ■



Photos Sipa

Vert Jusqu'au 29 septembre, Montréal est avec Mosaïcultures le terrain de jeu des meilleurs horticulteurs du monde.



Pop Après Chicago et Londres, Roy Lichtenstein est à l'honneur à Paris, avec une expo géante à Beaubourg.



Festival Dernière semaine pour profiter du 67e festival d'Avignon. Le ballet « Partita 2 » doit clore les festivités le 26 juillet au soir.

Retrouvez toute l'actualité Culture de votre été sur 20minutes.fr

POLICIER L'Année sud-africaine en France met en lumière divers auteurs

Cap littéraire sur l'Afrique du Sud

Sarah Nafti

Dévorer un bon polar, les doigts de pieds en éventail sur la plage, quoi de mieux ? Passée la mode des policiers venus du froid, cette Année de l'Afrique du Sud en France est l'occasion de découvrir Deon Meyer, l'auteur afrikaner qui vous emmène au cœur de la fascinante « nation arc-en-ciel ».



DR

L'auteur Don Meyer, sort *7 jours,* roman policier très réussi.

Aucun indice

Sept Jours, son dernier ouvrage, met en scène l'inspecteur Benny Griessel, que les connaisseurs ont déjà rencontré dans *Le Pic du Diable* et *13 Heures.* Un tueur menace d'exécuter un policier par jour tant que le meurtre d'une belle avocate d'affaires n'est pas résolu. Pour l'enquêteur, une course contre la montre débute. Aucun indice, aucun témoin, et pas le commencement d'une preuve... Confronté à ses démons d'ancien alcoolique, Benny Griessel exhume les secrets du Cap, et laisse entrevoir un monde baignant dans la compromission et la corruption.

Deon Meyer ausculte un pays en mutation depuis la fin de l'apartheid.

Après *A la trace*, Deon Meyer continue d'ausculter un pays en pleine mutation depuis la fin de l'apartheid. *Sept jours* est un policier palpitant, qui dévoile toute une mosaïque de communautés qui bâtissent l'Afrique du Sud d'aujourd'hui. ■

« 7 jours », Deon Meyer, Seuil Policiers. 480 p, 22 €.

DR

Idéal pour les vacances...

ROMAN

Les péripéties de Poppy

Sophie Kinsella, l'auteur de la série à (grand) succès *L'accro du shopping* nous revient avec une nouvelle héroïne.
On découvre Poppy Wyatt, jeune femme au bord de la crise de nerfs, qui perd sa somptueuse bague de fiançailles juste avant un dîner (qui se révélera catastrophique) avec ses beaux-parents. De multiples péripéties l'amèneront à déjouer un étrange complot. C'est frais, drôle, bref, un « chick lit » (roman destiné au marché féminin) de qualité. ■

« Poppy Wyatt est un sacré numéro », Sophie Kinsella, Editions Belfond, 420 p, 19,50 €.

Coup de cœur

Et si vous pouviez sauver Kennedy ? C'est la mission confiée à Jake Epping par un escalier remontant le temps. En toile de fond, Stephen King dépeint l'Amérique des sixties avec brio.

« 22/11/63 », Stephen King, Albin Michel, 944 p, 25,90 €.

Photos DR



Enfin *Mon voisin Totoro* sort en Blu-Ray dans la collection Ghibli. Redécouvrez vite le plus beau film de maître Miyazaki...



Rassemblement Du 26 au 28 juillet, les fans de Star Wars se donnent rendez-vous à Messe Essen (Allemagne).



A voir et à revoir *Jour de fête* de Jacques Tati sur grand écran ? C'est maintenant ! Un grand moment de cinéma restauré.

Retrouvez toute l'actualité Cinéma de votre été sur 20minutes.fr

DÉLIRE Le frère de Sofia revient avec le frappadingue « Dans la tête de Charles Swan III »

Du côté de chez Roman Coppola

Caroline Vié

Il n'avait pas signé de long-métrage depuis *CQ* (2001), parodie des films des années 70. Roman Coppola nous revient avec un nouveau délire si personnel qu'on reste bluffé par le charme d'un cinéma qui ne fait vraiment aucune concession.

Roman, fils et frère

Dans la tête Charles Swan III s'inspire d'une rupture amoureuse pour décrire le calvaire d'un graphiste branché perdant soudainement pied quand sa chérie claque la porte ! Vivre sans sa belle va lui demander de très gros efforts.

Roman Coppola, fils de Francis Ford et frère de Sofia, est surtout connu pour les clips virtuoses de Daft Punk et Phoenix. Il replonge aujourd'hui au cœur des années 70 pour ce film un brin brouillon mais si riche visuellement qu'on se laisse emporter. Le réalisateur connaît du beau monde : Charlie Sheen, son ami d'enfance, et son cousin Jason Schwartzman sont du voyage. Bill Murray balade aussi sa silhouette flegmatique dans cette suite de saynètes psychédéliques. S'il est difficile d'oublier la vraie personnalité de Charlie Sheen dans son personnage de séducteur agité du bocal, sa performance séduit par son sens de l'autodérision. Cette œuvre étrange possède le mérite de ne ressembler à aucune autre. On l'aurait souhaitée plus maîtrisée, mais telle quelle, elle offre un dépaysement fort plaisant dans la tête d'un homme dont le malaise ne manque pas de charme. ■

DR



« Charlie Swan » carrément loufoque... plus vrai que nature.

Charles Swan ou Charlie Sheen ? Quand la fiction rattrape la réalité.

Snap Stills / Rex / Sipa



MARVEL

Le retour d'un héros griffu

Wolverine alias Hugh Jackman va connaître un nouveau décor pour ses aventures dans le film qui porte son nom. Il est ainsi transporté au cœur du Japon contemporain par James Mangold, talentueux réalisateur de *Nigth & Day*. *Wolverine : le combat de l'immortel*, est l'un des films les plus attendus de cet été. Le héros torturé, brillamment incarné par le beau gosse australien, va rencontrer une menace de poids au pays du Soleil Levant, le Samouraï d'argent. Une seule chose est sûre et certaine : les fans des X-Men sont déjà dans les starting-blocks. ■

Mère brisée

Denis Dercourt n'y va pas avec le dos de la cuillère pour décrire la chute dans la folie d'une mère métamorphosée par la mort de son enfant. Dans *La Chair de ma chair*, Anna Juliana Jaenner livre une performance étonnante. Un film poignant !

ÉQUILIBRE Ludique et accessible, ce sport est devenu un vrai phénomène

La slackline, fun à 100 pour sangle

Romain Gouloumès

Ça pourait être une épreuve de Fort Boyard. Sauf que, perchés à quelques dizaines de centimètres au dessus du sol, les pratiquants de plus en plus nombreux de la slackline ne recherchent pas de clé en fer forgé, mais du fun.


Fabrice Wittner / Sipa

La slackline fédère à Toulouse, Paris, Clermont…

« On progresse vite »

Et celui-ci est quasiment garanti. Contrairement au funambulisme, la sangle utilisée par les « slackers » est élastique, instable, bondissante. Un cocktail de sensations qui fait tout le charme de la pratique aux yeux de Quentin Rébillard, du blog slack.fr. « Pas besoin d'être sportif, tout le monde peut s'y essayer sans avoir peur de se blesser. En plus, on progresse très vite, avec toujours de nouveaux défis. » Légère dans le sac, la sangle l'est aussi pour le portefeuille. Un débutant trouvera son bonheur pour 50€ environ. Julien Sebire a sa sangle depuis environ un an. Ce chef de projet informatique, escaladeur à ses heures, apprécie la slackline autant pour ses qualités sportives que pour sa convivialité : « Tout le monde vient vous voir pour essayer, c'est ça qui amusant. Et puis, c'est un très bon complément à d'autres sports. » D'autant, ajoute-t-il, « qu'on peut en faire pratiquement partout. A condition de faire attention aux crottes de chien. » ■

> ***« Tout le monde vient vous voir pour essayer. »***
> **Julien Sebire**

Fred Scheiber / 20 Minutes

La highline pour les pros !

CONSEILS

La persévérance paye

Si les premiers pas sont forcément hésitants, voire décourageants, « il ne faut pas se laisser abattre. Au bout d'une après-midi, vous avez déjà fait quelques progrès et pris de l'assurance », rassure le blogueur Quentin Rébillard.

Un premier palier est franchi quand le « slacker » est à l'aise sur 20 à 25 mètres de parcours. « A ce stade, on a compris quelque chose, on arrive à rattraper son équilibre », explique-t-il. Bref, l'acrobate est bon pour passer au niveau supérieur : les figures. Et là, c'est une autre histoire. ■

L'histoire

La slackline a été inventée dans les années 1980 par des grimpeurs californiens qui voulaient s'entraîner tout en délassant leurs bras. Le concept a ensuite été transposé à plus haute altitude, sous le nom de highline.

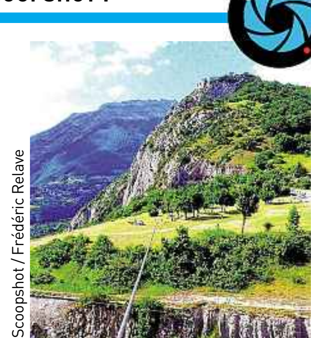
« L'HEBDO DE L'ÉTÉ » PUBLIE VOS MEILLEURES PHOTOS PRISES AVEC L'APPLICATION MOBILE SCOOPSHOT !


Scoopshot / Cyril Roux

Scoopshot / Pierre Hemet


Scoopshot / Daniel Seibald


Scoopshot / Didier Jubert


Scoopshot / Frédéric Relave

Photos Sipa

Football Les quarts de finale de l'Euro féminin en Suède auront lieu les 21 et 22 juillet. On croise les doigts pour les Bleues.



Cyclisme Dernière grosse étape du Tour le 19 juillet avec la montée au Grand-Bornand.



Athlétisme Les étoiles de la piste seront toutes à Monaco le 19 pour le meeting Herculis, comptant pour la Diamond League.

Retrouvez toute l'actualité Sport de votre été sur 20minutes.fr

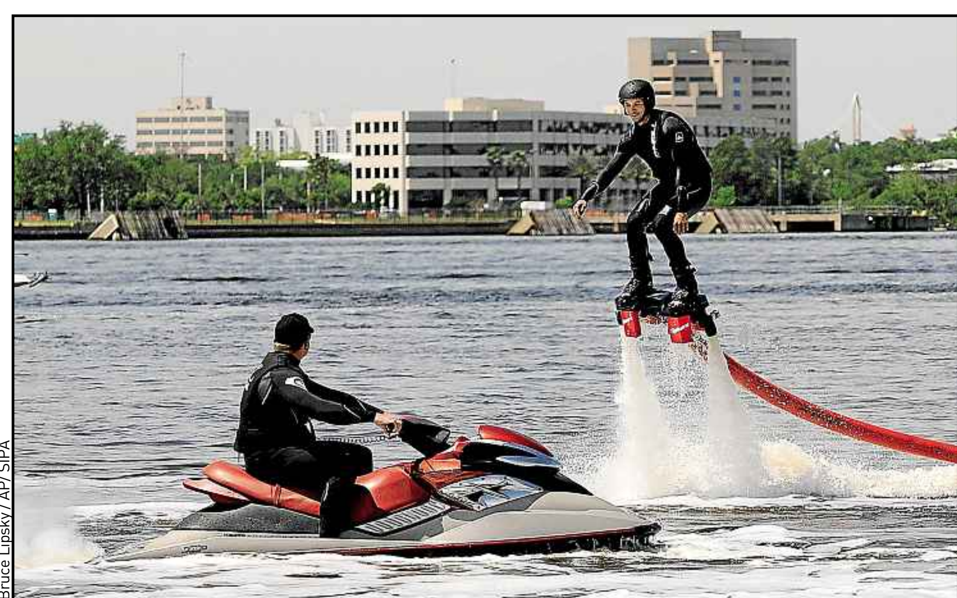
ÉQUIPEMENT Legeeksportif.com a sélectionné de quoi crawler branché

Une nouvelle vague pour les nageurs



Que ferez-vous cet été ? Irez-vous nager dans les eaux bleues de la Méditerranée ? Plonger pour admirer la barrière de corail ? Ou retourner à la piscine pour parfaire votre forme ? Pour tout cela, il y a un accessoire geek : suivez le guide…

> **Musique.** Vous trouvez la nage monotone, alors pourquoi ne pas essayer un lecteur MP3 étanche ? Le Speedo Aquabeat est simple d'utilisation et avec sa mémoire de 4 Go, vous pourrez transporter toute votre discothèque en mer : alors, elle n'est pas belle, la vie ?



Bruce Lipsky / AP/ SIPA

Remballez vos jetskis, le Flyboard permet carrément de voler au-dessus de l'eau.

La montre calcule vos longueurs et est aussi précise en course ou à vélo

> **Coaching.** Un vrai entraîneur s'est glissé dans le lecteur mp3 Nabaiji, qui vous susurre à l'oreille les temps de passage, avance ou retard sur vos objectifs, ainsi que des entraînements complets. Il ne manque que les cris de Philippe Lucas pour avoir l'impression de préparer les Jeux olympiques.

> **Montre.** Et si vous vous mettiez au triathlon ? La montre Tomtom Multisport calcule la distance parcourue, la vitesse moyenne et même le nombre de battements par longueur si vous êtes en piscine. Et elle continue son travail avec précision quand vous enchaînez sur la course et le vélo. Allez hop, au travail !

> **Ovni.** Le vol est devenu une discipline aquatique avec le Flyboard. Ce drôle d'engin, qui propulse de l'eau sous vos pieds, vous fera décoller tel James Bond et son Jet Pack. Quelques stations balnéaires comme le Grau du Roi, Capbreton, L'île-Rousse en Corse, ou Erquy pour les Bretons le proposent en location. Si vous voulez ressembler à Ironman, vous savez ce qu'il vous reste à faire ! ■

Retrouvez les tests complets sur legeeksportif.com et l'actu du bien-être connecté sur la rubrique Se Coacher de 20minutes.fr